



Praha
HC Dukla Praha

RHC HC DUKLA PRAHA informuje o svých **OTEVŘENÝCH TRÉNINKOVÝCH JEDNOTKÁCH a PŘIPRAVOVANÝCH AKCÍCH**, které jsou určeny pro hráče kategorie mladšího žactva, staršího žactva, mladšího a staršího dorostu. Každá z uvedených akcí je taktéž určena pro zájemce z řad trenérů.

Bližší informace poskytneme na emailu: rhcdukla@gmail.com

OTEVŘENÉ TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY

Každé pondělí – Otevřená tréninková jednotka – specializace na atletickou přípravu

16.30 – 18.00 SH Ruzyně kategorie mladšího a staršího dorostu

Každé úterý – Otevřená tréninková jednotka – dynamická posilovna

7.00 – 8.30 Areál Juliska kategorie mladšího a staršího dorostu

Každou středu – Otevřená tréninková jednotka s účastí hráčů z regionu

16.30 – 18.00 SH Ruzyně kategorie mladšího a staršího dorostu

Každý čtvrtek – Otevřená tréninková jednotka s účastí hráčů z regionu

18.30 – 20.00 Naf. hala Juliska kategorie staršího žactva

18.00 – 19.30 SH ČVUT kategorie staršího žactva

Každý pátek – Otevřená tréninková jednotka s účastí hráčů z regionu

16.00 – 18.00 Naf. hala ZŠ Eliáš kategorie mladšího a staršího žactva

PŘIPRAVOVANÉ AKCE

Podzimní sportovní kemp pro mladé házenkáře a házenkářky

26. 10. 2016 – 30. 10. 2016 Sportovní areál Břeve kategorie mini, mladšího a staršího žactva